

先輩起業家からの お話をきこう! & 交流会

in 八戸市

青森県内
8地域で開催!!

参加
無料

地元の先輩起業家から、起業までの経緯や現在のお仕事の状況など、起業家ならではの話を直接聞くイベントを青森県内各地で開催します。また、交流会ではケーキやコーヒーと会話を楽しみながら名刺交換などを行います。これまで参加された方で、「私の夢を語りたい!」という方がいたらアピールも可能です。ここでの出会いが一生のご縁になる可能性もあります。どうぞお気軽にご参加ください!

このような方におすすめです!

起業を
考えている

先輩から
学びたい

仲間を
見つけたい



▼先輩起業家▼

プライベートエステサロンYufu
コンサル付きエステ
「女神エステ」



吉田 寛子

野辺地町出身。大手エステサロンにて、エステティシャン、新人研修インストラクター、カウンセラーとして12年勤務。2015年1月 美と癒しを融合したリラクゼーション&エステサロン Yufu(ユフラ)をオープン。

2017年には身体との対話をしながら、なりたい自分を叶える、ありのままの自分を愛せる「女神エステ」をオリジナルプロデュース。

株式会社フードコミュニケーション
料理教室

なぎさ なおこ



病気予防、怪我予防の食事をコンセプトにした野菜中心の家庭料理が人気の「なぎさカフェ」代表兼シェフ。2014年、料理本のアカデミー賞と呼ばれるグルマン世界料理本大賞で著書『キッチンであそぼ!』がウーマンシェフ部門で世界2位を受賞。

食に関わる豊富な経験・実績から、飲食店のプロデュースや、企業のレシピ作り、アスリート向けのスポーツ栄養指導など、各種教育機関や施設での食育講座や料理教室の講師を務める。

2020年 11月 12日(木) 入場13:00~
13:30~15:30

開催地

青森県八戸市類家3-4-13
なぎさカフェ

申込締切

2020年11月5日(木)

※参加者は抽選のうえ決定致します。ご了承ください。

参加特典

参加された方には、素敵な
プチギフトをプレゼントします。
(男性には生活便利グッズプレゼント)

定員

15名

運氣あがる
ミニミニサンキャッチャー

※デザインは変更になる可能性があります

〈お申込み・お問合せ〉 青森商工会議所 経営相談課
TEL 017-734-1311 FAX 017-775-3567

主催：青森県・青森商工会議所

後援：八戸商工会議所・青森県信用保証協会・日本政策金融公庫 事業資金についての個別相談も可能です



各地のイベントスケジュール、お申込みについては
裏面をご覧ください。



Coordinator 三上 友子

株式会社I・M・S代表取締役。
弘前市出身。平成17年に会社設立。
キャリアカウンセリングを軸としたキャリア
形成支援や企業研修などを実施。平成31年2月Venus
Club青森支部の発足に伴い、起業支援活動も実施中。