

# 女性先輩経営者に学ぶ!! 女性経営者としての これまでとこれから



**参加費  
無料**

開催日時

2021 **2/10** (水) 15:00 ~ 17:00

オンライン視聴会場

インターネット環境がない場合には、オフライン参加も可能です。

青森商工会議所会館 1階  
AOMORI STARTUP CENTER  
(青森市新町1丁目2-18)

[オフライン定員] **20名**

..... スケジュール .....

15:00 ~ 15:10 金井一頼氏 挨拶・講師紹介

15:10 ~ 16:30 講演(80分)

- ヘルシービットの起業について
  - ヘルシービット経営のターニングポイント
  - ヘルシービットの事業内容
    - ・あなたの「免疫力チェック」にチャレンジ
    - ・食材5色バランス健康法で免疫力アップ
- ほか

16:40 ~ 17:00 杉本氏×金井氏  
トークセッション(20分)

講師 すぎもと けいこ 杉本 恵子 株式会社ヘルシービット 代表取締役

プロフィール

相模女子大学食物科を卒業後、大手百貨店の健康管理室に勤務。栄養士として従業員の栄養相談・食事指導をしながら「健康プラザ」という売り場づくりを成功へと導く。1991年、個人の健康管理の全体像を踏まえたトータルなウェルネス管理(健康意識への育成)を行うべく、株ヘルシービットを設立し代表取締役に就任。健康にとって本当に必要なことは何なのかを考え、「食事」「運動」「休養」の3点から、1人ひとりに適したパーソナルな健康づくりを提唱し実践している。その活動は、企業・健康保険組合が行う社員の健康づくりのコンサルティングやサポートを中心に、出版・新聞・雑誌などの執筆活動、全国各地での講演活動、ラジオ・テレビ出演など多岐にわたり活躍中。その中でも特に、子供からお年寄りまで、誰でもが簡単に毎日実行できる栄養バランスのとおり方を分かりやすく解説した「杉本恵子の食材5色バランス健康法」が多くの方々から支持を獲得。また、1人でも多くの方がより健康で明るく生き生きと生活できる社会を目指し、全国の管理栄養士・栄養士の育成活動を推進している。



コーディネーター かほい かずより 金井 一頼 青森県創業支援メンター活用事業コーディネーター、青森大学学長

プロフィール

昭和59年弘前大学人文学部助教授。昭和60年滋賀大学経済学部助教授。平成7年北海道大学経済学部教授。平成16年大阪大学大学院教授。平成24年大阪大学名誉教授。平成29年青森大学客員教授。平成30年青森大学学長に就任。日本ベンチャー学会元会長。

本セミナーは、インターネットを活用したオンラインセミナーです。

- オンラインで使用するツールは「ZOOM」です。事前にアプリのダウンロード(無料)をお願い致します。
- 一般的なパソコンやスマートフォン、タブレットがあればご視聴いただけます。
- 申込後に送信されるメールのURLからご参加ください。



お問合せ: 青森商工会議所 経営相談課 TEL 017-734-1311

参加申し込みはこちらから  
(裏面もご覧ください)